

Kursus für Diabetiker mit intensivierter Insulintherapie (ICT)

Montag

9.30-12.00 Uhr
Was ist Diabetes?
Methoden der
Selbstkontrolle

* * *

13.00-15.00 Uhr
Ernährung 1
Fett-, kohlenhydrat- und
eiweißhaltige Lebensmittel

Dienstag

9.30-12.00 Uhr
Ernährung 2
Die Kohlenhydratberechnung
Schnelle, mittelschnelle
und langsame BE's

* * *

13.00-15.30 Uhr
Insulin 1
Spritzen-technik, Insulinpens,
Lagerung von Insulin

Mittwoch

8.30-10.30 Uhr
Unterzuckerung
(Hypoglykämie)

* * *

11.00-13.00 Uhr
Insulin 2
Insulin-Arten, -Wirkprofile,
-Therapieformen

Donnerstag

9.30 - 12.00 Uhr
Ernährung 3
Süßungsmittel, Diätprodukte,
Getränke

* * *

13.00 - 15.00 Uhr
Dosisanpassung 1
bei Erkrankungen
Ketoazidose, Diabetes
und Soziales

Freitag

9.30 - 12.00 Uhr
Dosisanpassung 2
bei Sport, in besonderen
Situationen des Alltags

* * *

13.00 - 15.30 Uhr
Diabetische Folge-
erkrankungen, Fußpflege

Woche vom _____ bis _____



Gemeinschaftspraxis

Dr. med Ralf Denger

Internist - Hausarzt - Diabetologe - Notfallmediziner
Hypertensiologe DHL - Ernährungsmediziner DGEM

Dr. med. Armin Sammler

Internist - Gastroenterologe - Diabetologe
Hypertensiologe DHL - Ernährungsmediziner DGEM

SCHULUNGSMATERIALIEN

Zum Grühligsstollen 3 + 66299 Friedrichsthal + Tel.: 06897 9819 0 + Fax: 06897 9819 20 + www.gp-denger-sammler.de